

こころ育てボイスドラマ 活用サンプル研修パッケージ(企業向け)

1. 研修目的

職場における人間関係・感情理解・共感力を育てることを目的とし、ドラマ形式の教材を通じて「伝え方」「受け止め方」「心の距離感」を考える場を提供します。

2. 対象

- 新入社員・若手社員
- 管理職・中堅社員
- チームリーダー・指導担当者

3. 所要時間(例)

- 60～90分(1話視聴+対話ワーク)
- 30分×連続ミニセッション(週1回3回シリーズなども可)

4. 使用エピソード(例)

- 6話:他人に合わせすぎてしんどくなったとき
- 23話:努力が報われないと感じたとき
- 24話:失敗が怖いときの考え方
- 21-22話:伝え方シリーズ①②

5. 研修の流れ(60分想定)

- ① オープニング・目的共有(5分)
- ② ボイスドラマ視聴(1話 約3～6分)(10分)
- ③ 個人で感じたこと・印象に残ったセリフを書き出す(5分)
- ④ グループで意見交換・気づきの共有(20分)
- ⑤ 講師からの補足・まとめ(10分)
- ⑥ 実践へのつなげ方・アンケート記入(10分)

6. 備考

企業のニーズに応じて、ワークシートや質問項目をカスタマイズ可能です。オンライン・対面どちらの形式でも実施できます。また、ファシリテーター派遣・講師派遣・オリジナルエピソード制作のご相談も承ります。