

こころ育てボイスドラマ 活用提案資料(企業向け)

1. このプロジェクトについて

「こころ育てボイスドラマ」は、職場や日常の人間関係における“見えない葛藤”や“本音の伝えづらさ”を、街のキャラクターたちの対話を通して描いた共感型の音声ドラマです。制作者きよの実体験と想いをベースに、管理職・若手社員・チームリーダーなど、幅広い層に「共感力」「伝え方」「心の距離感」の学びを提供しています。

2. 企業研修での活用メリット

- 新入社員・若手社員の共感力トレーニングとして
- 管理職の部下対応力・伝え方改善の教材として
- 社内メンタルヘルス・対人関係研修の導入素材として
- 多様性理解・人間関係改善ワークのきっかけとして

3. おすすめエピソードと活用例

エピソード	活用場面	備考
6話: 他人に合わせすぎてしんどくなったとき	共感力・心の距離感の理解	若手社員向けの感情共有ワークに最適
23話: 努力が報われないと感じたとき	部下のモチベーション理解・支援	管理職向け対話研修
24話: 失敗が怖いときの考え方	挑戦と心理的安全性の重要性	心理的安全性な職場づくり研修に
21-22話: 伝え方シリーズ①②	伝え方改善・傾聴トレーニング	ロールプレイ研修素材として活用可能

4. ご相談・導入のご案内

企業での導入に際し、テーマや課題に応じたエピソードのご提案、視聴＋対話ワーク形式での研修設計も可能です。また、組織の課題に合わせたオリジナルストーリーの制作、講演やファシリテーションのご相談も承ります。

5. 制作者情報

制作者: きよ

学校運営委員として地域と教育の橋渡し役を担いながら、教育・企業・地域に向けて共感の輪を広げる活動を展開中。

YouTube・Instagram・TikTokなどで「こころ育てボイスドラマ」を配信中。